

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 03.10.2016 do 07.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>03.10.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. cícer. s tuniakom chlieb ovoc.čaj s medom	20 55 200	2.010n 3.007n 1.007n	pol. šošovicová s mäsom a zem. kys. ov. koláč slivk. ovoc.čaj	180,200,220,25. 160,230,270,35. 200,200,200,25.	5.096n 14.018n 1.006n	maslo chlieb kalerábik káva	15 55 12 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.001-1n
<b>Utorok</b> <b>04.10.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.liptovská chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.028n 3.007n 1.011n	pol. paradajková so syr. a ovs.v. hov.mäso k prívarku šŕava kôprová omáčka varené zemiaky sirup.voda škol. ovocie	180,200,220,25. 36,42,50,55 30,43,55,65 110,120,130,15. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.066n 6.086n 18.012n 16.033n 1.027n	nát. džemová pečivo mlieko polotuč.	20 50 150	2.014n 3.012n 1.014n
<b>Streda</b> <b>05.10.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s cesnak. chlieb ochutené mlieko	20 55 150	2.040n 3.007n 1.022-1n	pol. z mieš. strukovín so zelen. cestovina zapek. so šunkou kyslá uhorka školský ov. nápoj nápoj mrkvový	180,200,220,25. 160,200,245,30. 50,70,70,100 200,200,200 250	5.113n 12.006n 24.001n 1.0302n 1.040n	detská výživa piškóta ovoc.čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>06.10.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	cereálie s mliekom	160	2.003n	pol. sedliacka kur. pečeň na cibuli šŕava slovenská ryža šalát cvikl. s chrenom nápoj ovocný	180,200,220,25. 40,46,51,56 50,60,80,100 120,140,160,20. 50,80,80,110 150,200,200,25.	5.081n 11.006n 16.016n 24.039n 1.040n	nát. vlašská chlieb čaj so sirupom	20 55 200	2.066n 3.007n 1.008n
<b>Piatok</b> <b>07.10.2016</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. z plesň.syra chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.071n 3.007n 1.011n	pol.zelenin. s droždím babičkiné zemiaky/tvar.+smot./ mlieko muffin	180,200,220,25. 200,250,290,36. 150,200,200,25. 65,65,75	5.120n 13.107n 1.014n 20.047n	muffin ovocný čaj	55 200	20.047n 1.006n