

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2017 do 22.12.2017

| Dátum  | Desiata   | HM                    | ČN                                     | Obed  | HM  | ČN   | Olovrant   | HM               | ČN                           |
|--|---|-----------------------|--|---|---|--|--|------------------|------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | maslo<br>chlieb<br>mrkva<br>ochutené mlieko     | 15<br>55<br>12<br>150 | 2.006n<br>3.007n<br>2.090n<br>1.022-1n | pol.kapustnica s klobás. a hub.<br>MŠ-smotanový osúch<br>ZŠ-slaný osúch s cesnakom<br>čaj so sirupom punčový<br>banán     | 180,200,220,25.<br>150<br>160,230,310<br>200,200,200,25.<br>90,200,200,250                          | 5.042n<br>14.067n<br>13.065n<br>1.008n<br>21.001n          | nát. z ryb. filé<br>chlieb<br>čaj s citr.                | 20<br>55<br>200  | 2.073n<br>3.007n<br>1.011n   |
| <b>Utorok</b><br><b>19.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | nát. syrová pena<br>chlieb<br>mlieko            | 20<br>55<br>150       | 2.039n<br>3.007n<br>1.014-1n           | pol.hrachová s pohán. a zemiak.<br>tatranská zmes<br>šŕava<br>varené zemiaky<br>trinkfix                                  | 180,200,220,25.<br>36,42,48,54<br>50,85,95,115<br>130,150,200,25.<br>150,200,200,25.                | 5.033n<br>7.042n<br>16.034n<br>1.050n                      | detská výživa ovocná<br>piškóty<br>ovocný čaj            | 150<br>20<br>200 | 23.002n<br>23.007n<br>1.006n |
| <b>Streda</b><br><b>20.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | krupicová kaša s kaka.<br>ovocný čaj            | 200<br>200            | 20.019n<br>1.006n                      | pol. paradajková<br>závarka-cestovina<br>kur.prsia na kukurici<br>dusená ryža<br>šal. ster.cvikla s chren.<br>sirup. voda | 180,200,220,25.<br>13,15,17,20<br>36,42,48,54<br>110,150,170,19.<br>50,80,80,110<br>200,200,200,25. | 5.065n<br>4.003n<br>9.016n<br>16.011n<br>24.039n<br>1.027n | nát. šunk. s tvrd. syro.<br>chlieb<br>ovocný čaj s medom | 20<br>55<br>200  | 2.046n<br>3.007n<br>1.007n   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)  | maslo<br>chlieb<br>red'kovka<br>čaj so sirupom  | 15<br>55<br>12<br>200 | 2.006n<br>3.007n<br>2.094n<br>1.008n   | pol. zeleninová<br>závarka- krúpy<br>špagety po bolonsky<br>nápoj mrkvový   | 180,200,220,25.<br>15,18,21,24<br>180,240,280,32.<br>150,200,200,25.                                | 5.122n<br>4.002n<br>12.058n<br>1.040n                      | jogurt<br>ovocný čaj                                     | 100<br>200       | 23.005n<br>1.006n            |
| <b>Piatok</b><br><b>22.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | nát. vajčiek. s kečup.<br>chlieb<br>čaj s citr. | 20<br>55<br>200       | 2.060n<br>3.007n<br>1.011n             | pol. zemiaková<br>kapustné fľačky<br>ovocný čaj   | 180,250<br>190,390<br>200   | 5.127n<br>13.061n<br>1.006n                                | pribináčik<br>ovocný čaj                                 | 100<br>200       | 23.006n<br>1.006n            |

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ  
Adresa : Grösslingová48

## JEDÁLNY LÍSTOK od 18.12.2017 do 22.12.2017

| Dátum  | Desiata  | Alergény                         | Obed  | Alergény   | Olovrant   | Alergény                |
|--|--|----------------------------------|---|--|--|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ) | maslo<br>chlieb<br>mrkva<br>ochutené mlieko    | Mlieko<br>Obilniny<br><br>Mlieko | pol.kapustnica s klobás. a hub.<br>MŠ-smotanový osúch<br>ZŠ-slaný osúch s cesnakom<br>čaj so sirupom punčový<br>banán     | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlie.<br>Obilniny,Vajcia,Mlie. | nát. z ryb. filé<br>chlieb<br>čaj s citr.                | Ryby,Mlieko<br>Obilniny |
| <b>Utorok</b><br><b>19.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | nát. syrová pena<br>chlieb<br>mlieko           | Mlieko<br>Obilniny<br>Mlieko     | pol.hrachová s pohán. a zemiak.<br>tatranská zmes<br>šŕava<br>varené zemiaky<br>trinkfix                                  | Obilniny<br>Obilniny,Mlieko                                | detská výživa ovocná<br>piškóty<br>ovocný čaj            | Obilniny,Vajcia         |
| <b>Streda</b><br><b>20.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | krupicová kaša s kaka.<br>ovocný čaj           | Obilniny,Mlieko                  | pol. paradajková<br>závarka-cestovina<br>kur.prsia na kukurici<br>dusená ryža<br>šal. ster.cvikla s chren.<br>sirup. voda | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia<br>Obilniny,Mlieko             | nát. šunk. s tvrd. syro.<br>chlieb<br>ovocný čaj s medom | Mlieko<br>Obilniny      |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)  | maslo<br>chlieb<br>red'kovka<br>čaj so sirupom | Mlieko<br>Obilniny               | pol. zeleninová<br>závarka- krúpy<br>špagety po bolonsky<br>nápoj mrkvový   | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny,Vajcia,Mlie.        | jogurt<br>ovocný čaj                                     | Mlieko                  |
| <b>Piatok</b><br><b>22.12.2017</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)   | nát. vajíčk. s kečup.<br>chlieb<br>čaj s citr. | Vajcia,Mlieko<br>Obilniny        | pol. zemiaková<br>kapustné fľačky<br>ovocný čaj   | Obilniny<br>Obilniny,Vajcia                                | pribináčik<br>ovocný čaj                                 | Mlieko                  |

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Šillová Judita

Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka