

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 19.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj ovocný	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol.šošovicová s mäsom a zel. smotanový osúch mlieko broskyňa	180,200,220,25. 150,220,250,30. 150,200,200,25. 100,150,150,20.	5.095n 14.067 1.014-1n 21.007n	nát.sardink.so syrom chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n
Utorok 20.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vajíčková s kečup. chlieb čaj s medom	20 55 200	2.064n 3.007n 1.007n	pol.paradajková závarka-mrvenica MŠ-maslový rezeň ZŠ-vypráž.bravč.rezeň zemiakovo-zeleninový šalát sirupová voda ZŠ-jogurt	180,200,220,25. 13,15,17,20 60 90,100,115 160,200,240,28. 200,200,200,25. 100	5.065n 4.003n 7.029n 7.035n 16.026n 1.027n 23.004n	maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	15 55 15 150	2.006n 3.007n 2.088n 1.022-1n
Streda 21.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s uhorkami chlieb mlieko	20 55 150	2.027n 3.007n 1.014-1n	pol. z fazuľ. strukov hov. mäso po španielsky šťaava dusená tarhoňa citronáda	180,200,220,25. 34,40,46,52 71,85,94,103 110,145,170,21. 200,200,200,25.	5.103n 6.077n 16.017n 1.002n	detská ovoc.výživa piškóty ovocný čaj	150 20 200	23.002n 23.007n 1.006n
Štvrtok 22.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová labužnícka chlieb mlieko	20 55 150	2.038n 3.007n 1.014-1n	pol.zeleninová závarka-krúčky granadír so slaninou šalát zo steril.cvikly nápoj trinkfix	180,200,220,25. 15,18,21,24 170,240,300,35. 50,75,75,100 150,200,200,25.	5.122n 4.002n 13.007n 24.065n 1.050n	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	15 55 15 200	2.006n 3.007n 2.091n 1.008n
Piatok 23.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb čaj ovocný	20 55 200	2.050n 3.007n 1.006n	pol. sedliacka pečená sekaná tekvicový prívarok varené zemiaky sirup. voda	180,200,220,25. 50,70,85,100 130,160,190,21. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.081n 12.052n 17.012n 16.035n 1.027n	čok.-oriešk.krém pečivo mlieko	20 50 150	2.005n 3.012n 1.014-1n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ
Adresa : Grösslingová48

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 19.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol.šošovicová s mäsom a zel. smotanový osúch mlieko broskyňa	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	nát.sardink.so syrom chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 20.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.vajíčková s kečup. chlieb čaj s medom	Vajcia,Mlieko Obilniny	pol.paradajková závarka-mrvenica MŠ-maslový rezeň ZŠ-vypráž.bravč.rezeň zemiakovo-zeleninový šalát sirupová voda ZŠ-jogurt	Obilniny Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie. Zelér Mlieko	maslo chlieb kaleráb ochutené mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Streda 21.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát.kuracia s uhorkami chlieb mlieko	Mlieko,Horčica, Obilniny Mlieko	pol. z fazuľ. strukov hov. mäso po španielsky šťaava dusená tarhoňa citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horč. Obilniny,Vajcia	detská ovoc.výživa piškóty ovocný čaj	Obilniny,Vajcia
Štvrtok 22.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová labužnícka chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol.zeleninová závarka-krúpk granadír so slaninou šalát zo steril.cvikly nápoj trinkfix	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia	maslo chlieb paprika čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Piatok 23.06.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. tvarohová chlieb čaj ovocný	Mlieko Obilniny	pol. sedliacka pečená sekaná tekvicový prívarok varené zemiaky sirup. voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	čok.-oriešk.krém pečivo mlieko	Arašidy,Mlieko,Or. Obilniny Mlieko